

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale



POUR MA SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

DU  
14 AU 30  
NOVEMBRE  
2022

## PROGRAMME

### Pôle d'Équilibre Territorial et Rural Mâconnais Sud Bourgogne

#### En partenariat avec :

L'Agence Régionale de Santé Bourgogne-France-Comté, le GEM - association Atout Trèfle, La Chevanière - ARHM, l'Atelier Pluriel, le Foyer de Vie Les Luminaires - RDAS, les PEP 71, le centre social Bulle de Vie de La Chapelle de Guinchay, CATTIP et le Centre Hospitalier de Mâcon, les CCAS des Villes de Tournus et de Cluny, Le cinéma municipal La Palette de Tournus, le Conseil Départemental de Saône-et-Loire / Maison des Solidarités Cluny-Tournus, Établissement Social Public Autonome Chargé d'Éducation Spécialisée - ESPACE - Le Clos Mouron à Tournus, La Maison des Adolescents et la Ville de Mâcon, UNAFAM de Saône et Loire, IREPS Bourgogne-France-Comté et la Communauté de Communes du Clunisois.

 **MÂCONNAIS  
SUD BOURGOGNE**

Pôle d'Équilibre Territorial et Rural

**ars**  
Agence Régionale de Santé

 **RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

# PROGRAMME 2022

## Samedi 22 octobre - Séance photo

> LA CHAPELLE DE GUINCHAY- Centre social Bulle de Vie - De 9 h 30 à 12 h

Photographies de la nature par des jeunes du CCJ avec un photographe professionnel.

## Mercredi 2 novembre - Ciné-discut'

> MÂCON - Maison des adolescents - 14 h à 16 h 30

Dans le cadre de leur programmation annuelle, la Maison des Adolescents et le Programme de Réussite Éducative (PRE) de Mâcon proposeront un film sur le thème « L'impact de l'environnement sur notre santé mentale ».

Gratuit - Inscription : 03 85 90 01 44.

## Judi 3 novembre - Balade nature

> LA CHAPELLE DE GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie - Après-midi

Balade nature ouverte à tout public avec cueillette d'éléments pour création d'un tableau.

Gratuit - Inscription : 03 85 36 70 50.

## Mercredi 9 novembre - Création d'un cadre nature

> LA CHAPELLE DE GUINCHAY- Centre social Bulle de Vie - 10 h

Création d'un tableau avec les éléments de la nature ramassés la semaine précédente.

Gratuit - Inscription : 03 85 36 70 50.

## Du 14 au 27 novembre - Art-thérapie

> MÂCON - Hall et 1er étage du Centre Hospitalier de Mâcon

Projet de créations artistiques élaborées à la fois par les patients en soins groupal et individuel en art-thérapie accompagnés par Mme LE TOURNEAU, Arthérapeute au CATTP, et Mme FOUILLAND, Arthérapeute à l'Espace de Soins Psycho Sensoriels du Centre Hospitalier de Mâcon. Autour de la thématique de la santé et de l'environnement, les patients ont réalisé un tableau très coloré à la peinture acrylique d'une dimension de 80 X 130cm. Il sera exposé dans le hall ou au 1er étage de l'hôpital. Des créations monochromes à l'encre naturelle seront également présentées.

Entrée libre - Renseignements : remonat@ch-macon.fr

## Mardi 15 et jeudi 24 novembre - Portes ouvertes : parcours art/nature

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Foyer de Vie La Chevanière - ARHM

Un parcours « art nature » est proposé au public autour des œuvres réalisées par un collectif de personnes accompagnées, en utilisant des végétaux disponibles dans le parc du Foyer de Vie. Les œuvres feront l'objet d'une présentation par les auteurs. Ces œuvres ont été construites sur 3 séances en octobre 2022 avec la collaboration de l'artiste plasticienne Florence LE MAUX. Des photos seront réalisées par le groupe pour permettre que les œuvres voyagent, dans différents lieux d'exposition du territoire.

Entrée libre - Renseignements : 03 85 29 96 76.

## Du 16 au 25 novembre - Exposition « Et moi, de quoi j'ai besoin pour me sentir bien ? »

> CLUNY ET CLUNISOIS

A partir du parcours « Art nature » réalisé par le collectif de personnes accompagnées du Foyer de Vie La Chevanière et de l'accueil de jour PEP 71, du GEM et de l'Atelier Pluriel, ainsi que du travail photographique sur le thème de l'habitat « autour de soi » réalisé par le Foyer de Vie Les Luminaires (Charnay-Lès-Mâcon) et des œuvres en 3 dimensions composées par le Foyer de Vie Les Lauriers (Tournus), une exposition itinérante sera proposée dans le Clunisois.

> Du 16 au 20 novembre : CCAS de Cluny - Tout au long de la semaine, tous les ateliers proposés habituellement par le CCAS de Cluny seront immergés dans l'exposition. L'occasion de questionner le bien-être.

> Le 21 novembre : siège de la Communauté de Communes du Clunisois - France Services - De 14 h à 17 h.

> Le 21 novembre : Mairie de Salornay-sur-Guye - De 16 h 30 à 17 h 30.

> Le 23 novembre : Bibliothèque d'Ameugny - De 16 h à 19 h.

Entrée libre - Renseignements : 03 82 20 00 11.



### > Maison des Solidarités de Cluny (MDS)\*

Dans le cadre du travail partenarial engagé autour des SISM, un temps d'échanges avec les habitants sera proposé autour de la question : « Et moi, de quoi j'ai besoin pour me sentir bien ? ». Un jeu d'échecs, réalisé par le Foyer de Vie Les Lauriers de Tournus sera mis à disposition de la MDS de Cluny, afin de favoriser les échanges de savoir-faire entre les habitants.

## Lundi 21 novembre - Information et sensibilisation à la santé mentale

### > CHARNAY-LÈS-MÂCON- La Verchère salle 2 - De 13 h 45 à 17 h 30

Le PETR Mâconnais Sud Bourgogne, en partenariat avec l'IREPS Bourgogne Franche-Comté et l'UNAFAM, vous propose de venir échanger sur la santé mentale, entre apports d'informations et échanges de pratiques. Au programme :

- Représentations et apports théoriques en matière de santé et santé mentale
- Comment prendre du recul par rapport à sa pratique ?
- Quel paysage sur le territoire autour de la santé mentale ?

Ouvert à tous les professionnels santé, médico-sociaux et sociaux

Renseignements : [bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr](mailto:bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr)



## Du 21 au 25 novembre - Exposition

### > LA CHAPELLE DE GUINCHAY- Centre social Bulle de Vie - De 9 h à 17 h

Exposition permanente durant la semaine au sein du Centre social des photographies ainsi que des tableaux. Objectif: sensibiliser au maximum les habitants sur le sujet de la santé mentale. Gratuit.

## Lundi 21 novembre - Table ronde autour de la santé mentale

### > CHARNAY-LÈS-MÂCON - Foyer de Vie La Chevanière - ARHM\*

Un collectif d'usagers des différentes structures médico-sociales sur le Mâconnais, par le biais de leurs présidents de conseils de la vie sociale, s'est formé afin d'organiser une table ronde sur le thème de la mobilité. En lien avec la thématique nationale 2022 des SISM Santé/Environnement, ce collectif d'usagers souhaite manifester son intérêt pour les enjeux de demain en utilisant notamment les transports urbains et souhaite apporter sa contribution en partageant leurs expériences et les freins à la mobilité qu'ils affrontent dans leur quotidien. Le collectif a à cœur de pouvoir échanger avec les élus, représentants dans leur bassin de vie, et l'Entreprise Transdev, et souhaite ainsi participer pleinement en tant que citoyens aux réponses de demain.

Ouvert à tous. Renseignements : 03 85 29 96 76.

## Mercredi 30 novembre - Ciné-débat

### > TOURNUS- Cinéma municipal LA PALETTE - 19 h

« Un chez soi d'abord » ou comment questionner les enjeux de l'accès au logement. A partir du documentaire *A l'abri de rien* de la Fondation Abbé Pierre, les acteurs invités - élus du territoire, ARS, OPAC, CAF Conseil Départemental de Saône et Loire - échangeront sur la problématique du logement insalubre et ses conséquences sur la santé mentale des occupants. L'occasion également d'évoquer la qualité du logement en termes de rénovation.

Ce documentaire s'inscrit par ailleurs dans le cadre de la programmation du « Mois du doc » du cinéma municipal La Palette de Tournus.

Ouvert à tous. Déconseillé au jeune public. Renseignements : [bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr](mailto:bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr)

## Du 21 au 25 novembre - « Vivre à la RAS » - clip vidéo

### > Programmation en cours sur le territoire\*

Projection du clip vidéo «Vivre à la RAS » et échange avec le public.

Comment habiter ? Les usagers de la Résidence Accueil et Services (RAS) prennent la parole afin de vous faire connaître la vie quotidienne au sein des structures des PEP 71 en termes de logements adaptés.

Gratuit. Renseignements : 06 81 19 68 11.



\* Modalités pratiques en cours de définition. Renseignements : [bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr](mailto:bplassard@maconnais-sud-bourgogne.fr)

## LES SISM, QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

En Mâconnais Sud Bourgogne, cette manifestation est portée par le PETER Mâconnais Sud Bourgogne dans le cadre du Conseil Local en Santé Mentale, dont l'enjeu est de faciliter la prise en charge de la santé mentale de l'ensemble de la population, notamment par une meilleure prévention, mais également en contribuant à développer un nouveau regard sur la santé mentale.

### Les SISM ont 5 objectifs :

- 🐾 **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- 🐾 **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- 🐾 **RASSEMBLER** les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale.
- 🐾 **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 🐾 **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Pôle d'Équilibre Territorial et Rural Mâconnais Sud Bourgogne  
Espace de la Verchère - 367, Chemin de la Verchère - 71850 Charnay-Lès-Mâcon  
Tél : 03 85 20 91 10 - [contact@maconnais-sud-bourgogne.fr](mailto:contact@maconnais-sud-bourgogne.fr)  
[www.maconnais-sud-bourgogne.fr](http://www.maconnais-sud-bourgogne.fr)

Réalisation Pôle d'Équilibre Territorial et Rural Mâconnais Sud Bourgogne

Crédits : Adobe Stock